

## ◆ 指導者からのコメント

プリセプター制度を用いて指導を行っています。

技術については、チェックリストを用い、一つ一つの手技を実際に確認する事を繰り返し行うことで、一人で施行できるように進めています。疾患については、自己学習後、患者様と結びつけながらスタッフと一緒に学習会を行うなどして、知識を深めるよう努めています。また、在宅介護で必要な吸引・経管栄養の手技、オムツの当て方などのパンフレットを作成し、退院後に向けた家族指導を通して患者様や家族との接し方についても学んでいきます。

看護師になり、日々業務に追われる中での失敗や今後への不安があると思います。また、自分自身が描いていた看護師像とのギャップに悩み・落ち込み、そして頑張ろうとしている新卒者と関わりながら、私自身も技術面・精神面において振り返り、一緒に一步一步成長することが出来ました。悩んだとき・困ったときには誰にでも相談できる職場環境です。

回復リハ病棟：室岡弥生

